



CENTRE DE BIEN-ÊTRE, EXPERT ANTI-ÂGE

Bienvenue à L'INSTANT POUR SOI, votre havre de paix à Voiron !

À L'instant pour soi, nous vous offrons une expérience unique dédiée à votre bien-être et à votre beauté.

Notre institut propose une large gamme de services pour prendre soin de vous :

- Épilations : Des techniques douces et efficaces pour une peau lisse et soyeuse.

- Dépilation à la lumière pulsée : un traitement d'épilation indolore et durable pour une peau lisse et soyeuse.

- Soins du visage : Des traitements personnalisés pour revitaliser votre peau et lui redonner éclat et fraîcheur.

- Soins anti-âge :

Jet peel : Revitalise la peau avec un procédé de haute pression. Le Jet Peel est un soin anti-âge 100 % naturel consistant à faire pénétrer des principes actifs dans les couches profondes de la peau via un système de projection par haute pression afin de corriger toutes les imperfections cutanées.

Led : Dispositif de photomodulation par LED permettant d'apporter une solution sérieuse et efficace aux disgrâces cutanées (rajeunissement et anti-âge, imperfections cutanées...)

- Soins du corps : Offrez-vous une parenthèse de détente avec nos soins relaxants et régénérants.

- Massages : Laissez-vous transporter par nos massages apaisants, conçus pour soulager le stress et revitaliser votre corps.

- Bassin de flottaison : Pendant 60 minutes, déconnectez-vous du monde extérieur. Flottez en totale apesanteur dans une eau chaude et douce. Ce soin est inspiré des bienfaits des bains dans l'eau de la mer Morte. Ce bassin est rempli d'une eau salée très dense et très riche en magnésium permettant de laisser votre corps flotter sans effort. DÉCONTRACTION TOTALE ASSURÉE !

Bienfaits : 1h de flottaison équivaut à 4H de sommeil.

- Ongles : Sublimez vos mains et vos pieds pour une touche d'élégance.

Dans un cadre chaleureux et apaisant, notre équipe de professionnels passionnés est à votre écoute pour vous offrir un moment de sérénité et de bien-être.

Venez découvrir L'instant pour soi et offrez-vous une pause méritée !



ÉPILATION

EPILATIONS

EPILATIONS POUR ELLE

Sourcils.....	9,50 €
Menton, joues, lèvres.....	8,50 €
Visage complet.....	29,90 €
Demi-jambes.....	19,50 €
Cuisses	19,50 €
3/4 jambes.....	24,00 €
Jambes complètes.....	30,00 €
Aisselles.....	11,50 €
Demi-bras	14,00 €
Bras.....	14,50 €
Maillot simple	12,00 €
Maillot échancré.....	18,90 €
Maillot semi intégral.....	25,00 €
Maillot intégral.....	26,00 €

FORFAITS

FORFAITS EPILATIONS

Jambes + aisselles + maillot simple.....	51,50 €
Jambes + aisselles + maillot échancré.....	58,00 €
Jambes + aisselles + maillot semi-intégral.....	64,00 €
Jambes + aisselles + maillot intégral.....	65,00 €
Demi-jambes + aisselles + maillot simple.....	41,00 €
Demi-jambes + aisselles + maillot échancré.....	47,90 €
Demi-jambes + aisselles + maillot semi-intégral.....	54,00 €
Demi-jambes + aisselles + maillot intégral.....	55,00 €

EPILATIONS

EPILATIONS POUR LUI

Sourcils.....	9,50 €
Aisselles.....	13,00 €
Epaules ou nuque.....	13,00 €
Bras complets.....	18,00 €
Torse.....	18,00 €
Torse + ventre.....	28,90 €
Dos.....	28,90 €
Dos + épaules + torse + ventre.....	68,00 €
Jambes complètes.....	34,00 €

A close-up, slightly blurred photograph of a woman's face and hands. She is holding a red waxing applicator (a small spoon-like tool) near her chin. Her hands are positioned as if she is about to wax her face. The background is out of focus, showing more of her face and hair.

DÉPILATION

DEPILATION

DEPILATION LUMIERE PULSEE - FEMMES

	<i>Séance</i>	<i>6 séances</i>
Aisselles.....	50,00 €.....	250,00 €
Demi-jambes.....	130,00 €.....	650,00 €
Cuisses.....	150,00 €.....	750,00 €
Jambes complètes.....	220,00 €.....	1 100,00 €
Maillot simple.....	60,00 €.....	300,00 €
Maillot échancré.....	90,00 €.....	450,00 €
Maillot semi intégral.....	110,00 €.....	550,00 €
Maillot intégral.....	120,00 €.....	600,00 €
SIF.....	45,00 €.....	225,00 €
Fesses.....	90,00 €.....	450,00 €
Demi-bras.....	80,00 €.....	400,00 €
Bras complets.....	100,00 €.....	500,00 €

DEPILATION

DEPILATION LUMIERE PULSEE - HOMMES

	<i>Séance</i>	<i>6 séances</i>
Aisselles.....	70,00 €.....	350,00 €
Epaules.....	80,00 €.....	400,00 €
Dos partiel.....	90,00 €.....	450,00 €
Dos complet.....	150,00 €.....	750,00 €
Torse + ventre.....	150,00 €.....	750,00 €
Bras.....	110,00 €.....	550,00 €
Demi-jambes.....	150,00 €.....	750,00 €
Jambes complètes.....	300,00 €.....	1 500,00 €

Forfaits :
2 zones : -10%
3 zones : -15%
4 zones : -25%



PRENDRE
SOIN DE SOI

POUR LES ENFANTS

Mon soin relax.....	31,00 €
Mon 1 ^{er} Head SPA (6-12 ans) - 30 min.....	45,00€

SOINS VISAGES

Soin facialiste Kinéplastie 4 soins.....	520,00 €
Soin facialiste Kinéplastie 1h30 de gymnastique passive du visage.....	130,00 €
Soin Kobido + Equilibrant - 1h30.....	99,00 €
Soin visage complet - modelage du dos - 20 min + soin aqua phyt's - 1h30.....	99,00€
Soin panacé - Soin anti-âge d'exception - 1h30.....	90,00 €
Soin multi'vita - Régénère, anti-rides et tenseur - 1h30.....	79,00 €
Soin d'O - Alliance d'un soin équilibrant et anti-âge - 1h15.....	75,00 €
Soin oligo vitale - Anti âge-nourrissant - 1h15.....	75,00 €
Soin Aqua Phyt's - Un bain d'hydratation - 1h15.....	74,00 €
Soin Phyt'ssima - Répare les peaux sèches, protège des agressions extérieures - 1h.....	74,00 €
Soin aroma clean pureté - Imperfections diminuées, pores resserrés - 1h30.....	64,00 €
Soin anti-pollution - Oxygénant et régénérant - 1h15.....	64,00 €
Soin Phyt's men - Les signes du temps et de la fatigue sont oubliés - 1h15.....	62,00 €
Soin activ'sensitive - Apaise et reconforte les peaux sensibles - 50 min.....	57,00 €
Soin équilibrant nourrissant Une peau fraîche et lumineuse - 50 min.....	49,00 €
Soin équilibrant purifiant - Une peau fraîche et lumineuse - 50 min.....	49,00 €
Soin Phyt'sublim eyes - 45 min.....	45,00 €

JETPEEL

Soin visage et cou

Revitalise la peau avec un procédé de haute pression. Le Jet Peel est un soin anti-âge 100 % naturel consistant à faire pénétrer des principes actifs dans les couches profondes de la peau via un système de projection par haute pression afin de corriger toutes les imperfections cutanées.

1h.....	140,00 €
Cure de 6 soins.....	700,00 €

IA CHECK

Diagnostic de peau

(offert pour l'achat d'un soin Jetpeel).....25,00 €

LED

Séance LED

Dispositif de photomodulation par LED permettant d'apporter une solution sérieuse et efficace aux disgrâces cutanées (rajeunissement et anti-âge, imperfections cutanées...)

La séance	35,00 €
Cure de 6 soins.....	175,00 €



BIEN-ÊTRE

MODELAGE TETE

Kobido

Modelage Ancestral Japonais - 1h.....89,00 €

Modelage cranien indien - Un voyage de détente
et de méditation intense - 30 min.....37,50 €

Modelage visage 30 min.....37,00 €

VOUS APPRENDRE

Cours de maquillage.....49,00 €

Cours de modelage.....56,00 €

NOS FORMULES

Mon 1^{er} instant

Formule jeune fille (12 à 15 ans) : manucure
+ modelage visage+modelage dos) - 1h..... 52 €

Forfait mariée - Soin anti-pollution
+ soin des mains
+ maquillage de mariée168,00 €

Ma pause détente - Soin équilibrant
+ maquillage de jour + gommage corps
+ modelage balinais - 2h.....170,00 €

MISE EN BEAUTÉ

Maquillage au naturel.....27,00 €

Maquillage soutenu.....31,00 €

Maquillage de mariée + essai.....65,00 €

Teinture de cils ou sourcils.....13,90 €

Rehaussement de cils + teinture de cils.....59,00 €

Rehaussement de cils + teinture de cils + lash
botox.....65,00 €

MODELAGES

Modelage dos au choix

Californien, Japonais ou Suédois - 30 min...39,00 €

L'instant bien être

Modelage tête, mains et pieds - 45 min45,00 €

Reflexologie plantaire

Harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses - 1h.....60,00 €

Modelage Californien

Doux et relaxant - 1h.....68,00 €

Modelage Hawaïen ou Lomi-Lomi

Rétablit l'harmonie dans le corps et l'esprit

1h.....74,00 €

Modelage Balinais

Relaxant, drainant et énergisant - 1h.....74,00 €

Massage Ayurvédique

Mouvements circulaires amples visant à évacuer les énergies stagnantes et réalimenter le corps avec de nouvelles énergies -1h.....75,00€

Modelage Suédois

Relaxant, drainant et dynamique - 1h.....79,00 €

Modelage Japonais

Energisant, relaxant et drainant - 1h81,00 €

Modelage au choix - 1h30.....99,00 €

Modelage duo 1h au choix.....149,00 €

Modelage duo 1h30 au choix.....195,00 €

Soin exfoliant - 30min.....29,00 €

Soin exfoliant + enveloppement - 1h.....57,00 €

Le soin holistique SOLO

Gommage + enveloppement + modelage au choix - 1h30109,00 €



DRAINAGE

DRAINAGE LYMPHATIQUE RENATA

Drainage lymphatique corps

Il s'agit d'un soin manuel, permettant de relancer le système lymphatique et donc de stimuler le système immunitaire, de favoriser l'évacuation des toxines et des déchets. Il permet également de relancer la circulation sanguine, le système digestif et de faire "dégonfler" le corps. - 1h120,00 €
5 séances499,00 €

HOLISTIC HEAD SPA

HOLISTIC HEAD SPA

Soin de la tête, du visage et des épaules sous affusion d'eau chaude. Un soin inspiré des cultures ayurvédiques et japonaises pour vous offrir une expérience de bien-être, enrichie et complète.

Soin Head SPA

1h85,00 €
1h30125,00 €
Mon 1^{er} Head SPA (6-12 ans) - 30 min45,00 €



BULLE DE FLOTTAISON

La séance de flottaison solo

Détente, Relaxation intense, anti-douleur,
amélioration du sommeil - 1h.....65,00 €

La séance de flottaison duo120,00 €

Carte 10 séances en solo.....520,00 €

Carte 10 séances en duo960,00 €

Ma pause bien être en solo : 1h de flottaison

et modelage 1h au choix.....129,00 €

Ma pause bien être en duo : 1h de flottaison

et modelage 1h au choix.....249,00 €



COACHING

COACHING NUTRITION

Bilan 1h.....60,00 €

Suivi coaching nutrition 30 min.....35,00 €

A person is shown from the waist down, wearing white athletic shorts and a white long-sleeved top. They are performing a side stretch, with one arm raised and bent, pulling the torso towards the side. The image is overlaid with a semi-transparent teal color. At the bottom, the word "STRETCHING" is written in white, bold, uppercase letters, followed by a horizontal white line.

STRETCHING

STRETCHING

STRETCHING CELLULAIRE STARVAC

Le soin fermeté	59,00 €
La cure.....	531,00 €
Le soin fermeté corps 1 zone	26,00 €
Le soin anti vergetures	35,00 €
La cure.....	315,00 €
Le soin abracada-bras	45,00 €
La cure.....	405€
Le soin Push up	52,00 €
La cure.....	468€
Le soin ventre plat	45,00 €
La cure.....	405€
Bilan	45,00 €

STRETCHING

STRETCHING CELLULAIRE STARVAC VISAGE

Le soin anti âge	68,00 €
Cure de 6 soins.....	408,00 €
Cure de 12 soins (1 soin offert).....	748,00 €
Le soin anti âge 1 zone	26,00 €
Le soin détox	48,00 €

LA PRESSODYNAMIE

LA PRESSODYNAMIE

La pressodynamie

Le soin.....	35,00 €
Cure de 10 soins.....	315,00 €
Le stretching cellulaire + la pressodynamie	
Le soin.....	74,00 €
Cure de 10 soins (1 soin offert).....	666,00 €



MAINS & PIEDS

MAINS & PIEDS

Manucure 30 min.....	30,00 €
Soin des mains.....	49,00 €
Soin des pieds.....	49,00 €
Calluspeeling.....	38,00 €
Calluspeeling + soin des ongles.....	52,00 €
Calluspeeling + pose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds.....	65,00 €
Pose de vernis semi-permanent renforcé sur les mains.....	33,00 €
Pose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds.....	33,00 €
Dépose + pose de vernis semi-permanent renforcé sur les mains.....	39,00 €
Dépose + pose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds.....	39,00 €
Dépose de vernis semi-permanent renforcé sur les mains + manucure.....	35,00 €
Dépose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds + soin des ongles.....	35,00 €
Option Mains douces - gommage et modelage mains.....	5,00€
Option Pieds doux - gommage et modelage pieds.....	5,00€





CENTRE DE BIEN-ÊTRE, EXPERT ANTI-ÂGE

04 76 65 47 32
linstantpoursoi-elleetlui.fr

Z.I des blanchisseries
76 rue du marais
38500 Voiron

