



CENTRE DE BIEN-ÊTRE, EXPERT ANTI-ÂGE

Bienvenue à L'INSTANT POUR SOI, votre havre de paix à Voiron !

À L'instant pour soi, nous vous offrons une expérience unique dédiée à votre bien-être et à votre beauté.

Notre institut propose une large gamme de services pour prendre soin de vous :

- Épilations : Des techniques douces et efficaces pour une peau lisse et soyeuse.

-Dépilation à la lumière pulsée : un traitement d'épilation indolore et durable pour une peau lisse et soyeuse.

- Soins du visage : Des traitements personnalisés pour revitaliser votre peau et lui redonner éclat et fraîcheur.

- Soins anti-âge :

Jet peel : Revitalise la peau avec un procédé de haute pression. Le Jet Peel est un soin anti-âge 100 % naturel consistant à faire pénétrer des principes actifs dans les couches profondes de la peau via un système de projection par haute pression afin de corriger toutes les imperfections cutanées.

Led : Dispositif de photomodulation par LED permettant d'apporter une solution sérieuse et efficace aux disgrâces cutanées (rajeunissement et anti-âge, imperfections cutanées...)

- Soins du corps : Offrez-vous une parenthèse de détente avec nos soins relaxants et régénérants.

- Massages : Laissez-vous transporter par nos massages apaisants, conçus pour soulager le stress et revitaliser votre corps.

-Bassin de flottaison : Pendant 60 minutes, déconnectez-vous du monde extérieur. Flotez en totale apesanteur dans une eau chaude et douce. Ce soin est inspiré des bienfaits des bains dans l'eau de la mer Morte. Ce bassin est rempli d'une eau salée très dense et très riche en magnésium permettant de laisser votre corps flotter sans effort. DÉCONTRACTION TOTALE ASSURÉE !

Bienfaits : 1h de flottaison équivaut à 4H de sommeil.

- Ongles : Sublimez vos mains et vos pieds pour une touche d'élégance.

Dans un cadre chaleureux et apaisant, notre équipe de professionnels passionnés est à votre écoute pour vous offrir un moment de sérénité et de bien-être.

Venez découvrir L'instant pour soi et offrez-vous une pause méritée !



ÉPILATION

EPILATIONS

EPILATIONS POUR ELLE

Sourcils.....	10,50 €
Menton, joues, lèvres.....	9,00 €
Visage complet.....	29,90 €
Demi-jambes.....	19,50 €
Cuisses.....	19,50 €
3/4 jambes.....	24,00 €
Jambes complètes.....	30,00 €
Aisselles.....	12,00 €
Demi-bras.....	14,00 €
Bras.....	14,50 €
Maillot simple.....	13,00 €
Maillot échancré.....	18,90 €
Maillot semi-intégral.....	25,00 €
Maillot intégral.....	27,00 €

FORAITS

FORAITS EPILATIONS

Jambes + aisselles + maillot simple.....	53,00 €
Jambes + aisselles + maillot échancré.....	58,50 €
Jambes + aisselles + maillot semi-intégral.....	64,50 €
Jambes + aisselles + maillot intégral.....	66,50 €
Demi-jambes + aisselles + maillot simple.....	42,50 €
Demi-jambes + aisselles + maillot échancré.....	48,50 €
Demi-jambes + aisselles + maillot semi-intégral.....	54,50 €
Demi-jambes + aisselles + maillot intégral.....	56,50 €

EPILATIONS

EPILATIONS POUR LUI

Sourcils.....	10,50 €
Aisselles.....	14,00 €
Epauls ou nuque.....	13,00 €
Bras complets.....	18,00 €
Torse.....	20,00 €
Torse + ventre.....	30,00 €
Dos.....	30,00 €
Dos + épaules + torse + ventre.....	70,00 €
Jambes complètes.....	35,00 €





DÉPILATION

DEPILATION

DEPILATION LUMIERE PULSEE - FEMMES

	<i>Séance</i>	<i>6 séances</i>
Aisselles.....	50,00 €.....	250,00 €
Demi-jambes.....	130,00 €.....	650,00 €
Cuisses.....	150,00 €.....	750,00 €
Jambes complètes.....	220,00 €.....	1 100,00 €
Maillot simple.....	60,00 €.....	300,00 €
Maillot échancré.....	90,00 €.....	450,00 €
Maillot semi-intégral.....	110,00 €.....	550,00 €
Maillot intégral.....	120,00 €.....	600,00 €
SIF.....	45,00 €.....	225,00 €
Fesses.....	90,00 €.....	450,00 €
Demi-bras.....	80,00 €.....	400,00 €
Bras complets.....	100,00 €.....	500,00 €

DEPILATION

DEPILATION LUMIERE PULSEE - HOMMES

	<i>Séance</i>	<i>6 séances</i>
Aisselles.....	70,00 €.....	350,00 €
Epaules.....	80,00 €.....	400,00 €
Dos partiel.....	90,00 €.....	450,00 €
Dos complet.....	150,00 €.....	750,00 €
Torse + ventre.....	150,00 €.....	750,00 €
Bras.....	110,00 €.....	550,00 €
Demi-jambes.....	150,00 €.....	750,00 €
Jambes complètes.....	300,00 €.....	1 500,00 €

Forfaits :
2 zones : -10%
3 zones : -15%
4 zones : -25%



**PRENDRE
SOIN DE SOI**

POUR LES ENFANTS

Mon soin relax.....	35,00 €
Mon 1 ^{er} Head SPA (6-12 ans) - 30 min.....	45,00 €

SOINS VISAGES

SOINS VISAGES

Soin facialiste Kinéplastie 4 soins.....	520,00 €
Soin facialiste Kinéplastie 1h30 de gymnastique passive du visage.....	130,00 €
Soin Kobido + Equilibrant - 1h30.....	109,00 €
Soin visage complet - modelage du dos - 20 min + soin aqua phyt's - 1h30.....	99,00 €
Soin panacé - Soins anti-âge d'exception - 1h30.....	90,00 €
Soin multi'vita - Régénère, anti-rides et tenseur - 1h20.....	79,00 €
Soin d'O - Alliance d'un soin équilibrant et anti-âge - 1h15.....	75,00 €
Soin oligo vitale - Anti âge-nourrissant - 1h15.....	75,00 €
Soin Aqua Phyt's - Un bain d'hydratation - 1h15.....	74,00 €
Soin Phyt'ssima - Répare les peaux sèches, protège des agressions extérieures - 1h.....	74,00 €
Soin aroma clean pureté - Imperfections diminuées, pores resserés - 1h30.....	64,00 €
Soin anti-pollution - Oxygénant et régénérant - 1h.....	64,00 €
Soin Phyt's men - Les signes du temps et de la fatigue sont oubliés - 1h15.....	62,00 €
Soin activ'sensitive - Apaise et reconforte les peaux sensibles - 50 min.....	57,00 €
Soin équilibrant nourrissant Une peau fraîche et lumineuse - 50 min.....	49,00 €
Soin équilibrant purifiant - Une peau fraîche et lumineuse - 50 min.....	49,00 €
Soin Phyt'ssublim eyes - 45 min.....	45,00 €

JETPEEL

Soin visage et cou

Revitalise la peau avec un procédé de haute pression. Le Jet Peel est un soin anti-âge 100 % naturel consistant à faire pénétrer des principes actifs dans les couches profondes de la peau via un système de projection par haute pression afin de corriger toutes les imperfections cutanées.

1h.....	110,00 €
Cure de 6 soins.....	600,00 €

IA CHECK

Diagnostic de peau

(offert pour l'achat d'un soin Jetpeel).....25,00 €

LED

Séance LED

Dispositif de photomodulation par LED permettant d'apporter une solution sérieuse et efficace aux disgrâces cutanées (rajeunissement et anti-âge, imperfections cutanées...)

La séance.....	35,00 €
Cure de 6 soins.....	175,00 €



BIEN-ÊTRE

MODELAGE TÊTE

Kobido

Modelage Ancestral Japonais - 1h.....89,00 €

Modelage cranien indien - Un voyage de détente
et de méditation intense - 30 min.....37,50 €

Modelage visage 30 min.....37,00 €

VOUS APPRENDRE

Cours de maquillage.....49,00 €

Cours de modelage.....56,00 €

NOS FORMULES

Mon 1^{er} instant

Formule jeune fille (12 à 15 ans) : manucure
+ modelage visage + modelage dos) - 1h..... 52 €

Forfait mariée - Soins anti-pollution
+ soins des mains
+ maquillage de mariée168,00 €

Ma pause détente - Soins équilibrants
+ maquillage de jour + gommage corps
+ modelage balinais - 2h.....170,00 €

MISE EN BEAUTÉ

Maquillage au naturel.....30,00 €

Maquillage soutenu.....35,00 €

Maquillage de mariée + essai.....80,00 €

Teinture de cils ou sourcils.....13,90 €

Réhaussement de cils + teinture de cils.....59,00 €

Réhaussement de cils + teinture de cils + lash
botox.....65,00 €

MODELAGES

MODELAGES

Modelage dos - 30 min.....	39,00 €
L'instant bien être	
Modelage tête, mains et pieds - 45 min	45,00 €
Réflexologie plantaire	
Harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses - 1h.....	65,00 €
Modelage Californien	
Doux et relaxant - 1h.....	69,00 €
Modelage Hawaïen ou Lomi-Lomi	
Rétablit l'harmonie dans le corps et l'esprit	
1h.....	75,00 €
Modelage Balinais	
Relaxant, drainant et énergisant - 1h.....	75,00 €
Massage Ayurvédique	
Mouvements circulaires amples visant à évacuer les énergies stagnantes et réalimenter le corps avec de nouvelles énergies -1h.....	75,00€
Modelage Suédois	
Relaxant, drainant et dynamique - 1h.....	79,00 €
Modelage Japonais	
Energisant, relaxant et drainant - 1h.....	81,00 €
Modelage au choix - 1h30.....	99,00 €
Modelage duo 1h au choix	149,00 €
Modelage duo 1h30 au choix	195,00 €
Soin exfoliant - 30min.....	35,00 €
Soin exfoliant + enveloppement - 1h.....	60,00 €
Le soin holistique SOLO	
Gommage + enveloppement + modelage au choix - 1h30	109,00 €



DRAINAGE

DRAINAGE LYMPHATIQUE RENATA

Drainage lymphatique corps

Il s'agit d'un soin manuel, permettant de relancer le système lymphatique et donc de stimuler le système immunitaire, de favoriser l'évacuation des toxines et des déchets. Il permet également de relancer la circulation sanguine, le système digestif et de faire "dégonfler" le corps. - 1h120,00 €
5 séances499,00 €

HOLISTIC HEAD SPA

HOLISTIC HEAD SPA

Soin de la tête, du visage et des épaules sous affusion d'eau chaude. Un soin inspiré des cultures ayurvédiques et japonaises pour vous offrir une expérience de bien-être, enrichie et complète.

Soin Head SPA

1h85,00 €
1h30125,00€
Mon 1^{er} Head SPA (6-12 ans) - 30 min45,00€



BULLE DE FLOTTAISON

La séance de flottaison solo

Détente, relaxation intense, anti-douleur,

amélioration du sommeil - 1h.....65,00 €

La séance de flottaison duo120,00 €

Carte 10 séances en solo.....520,00 €

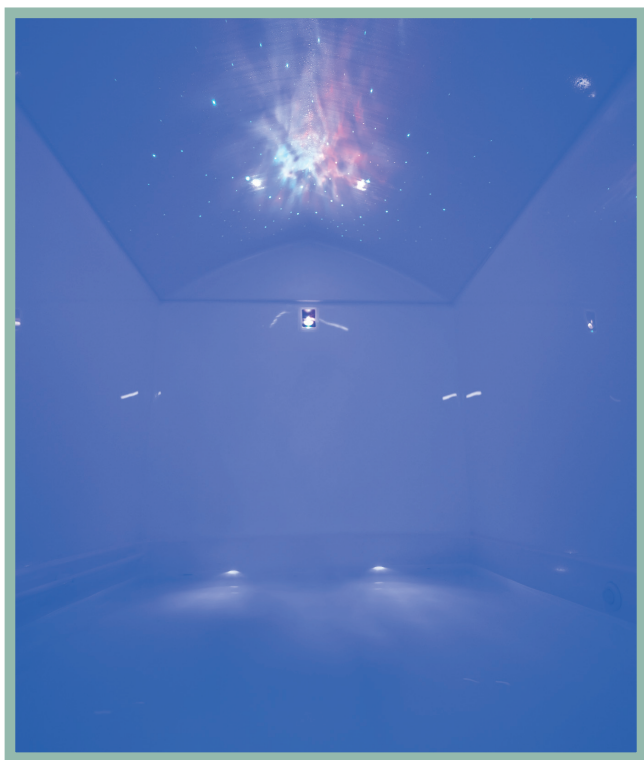
Carte 10 séances en duo960,00 €

Ma pause bien être en solo : 1h de flottaison

et modelage 1h au choix.....129,00 €

Ma pause bien-être en duo : 1h de flottaison

et modelage 1h au choix.....249,00 €





STRETCHING

STRETCHING

STRETCHING CELLULAIRE STARVAC

Le soin fermé	59,00 €
La cure	531,00 €
Le soin fermé corps 1 zone	26,00 €
Le soin anti vergetures	35,00 €
La cure	315,00 €
Le soin abracada-bras	45,00 €
La cure	405 €
Le soin Push up	52,00 €
La cure	468 €
Le soin ventre plat	45,00 €
La cure	405 €
Bilan	45,00 €

STRETCHING

STRETCHING CELLULAIRE STARVAC VISAGE

Le soin anti-âge	68,00 €
Cure de 6 soins	408,00 €
Cure de 12 soins (1 soin offert)	748,00 €
Le soin anti-âge 1 zone	26,00 €
Le soin détox	48,00 €

LA PRESSODYNAMIE

LA PRESSODYNAMIE

La pressodynamie

Le soin	35,00 €
Cure de 10 soins	315,00 €
Le stretching cellulaire + la pressodynamie	
Le soin	74,00 €
Cure de 10 soins (1 soin offert)	666,00 €



MAINS & PIEDS

MAINS & PIEDS

MAINS & PIEDS

Manucure 30 min.....	33,00 €
Soin des mains.....	52,00 €
Soin des pieds.....	52,00 €
Calluspeeling.....	38,00 €
Calluspeeling + soin des ongles.....	52,00 €
Calluspeeling + pose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds.....	65,00 €
Pose de vernis semi-permanent renforcé sur les mains.....	38,00 €
Pose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds.....	35,00 €
Dépose + pose de vernis semi-permanent renforcé sur les mains.....	45,00 €
Dépose + pose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds.....	42,00 €
Dépose de vernis semi-permanent renforcé sur les mains + manucure.....	35,00 €
Dépose de vernis semi-permanent renforcé sur les pieds + soin des ongles.....	35,00 €
Option Mains douces - gommage et modelage mains.....	5,00€
Option Pieds doux - gommage et modelage pieds.....	5,00€





CENTRE DE BIEN-ÊTRE, EXPERT ANTI-ÂGE

04 76 65 47 32

linstantpoursoi-elleetlui.fr

Z.I des blanchisseries
76 rue du marais
38500 Voiron

