

## STRETCHING CELLULAIRE STARVAC

Le Stretching cellulaire Starvac est une méthode de stimulation cellulaire qui agit simultanément sur les cellules grasses (adipocytes), les cellules de la jeunesse (fibroblastes) et les fibres de structures (élastine et collagène). Seule méthode anti âge naturelle et sans douleur qui réactive les fonctions des cellules endormies

## STRETCHING CELLULAIRE CORPS

Fermeté, minceur, détox

|  |         |
|--|---------|
| Le soin 0h35 .....                     | 51,00€  |
| Cure de 10 soins (1 soin offert) ..... | 459,00€ |
| 1 Zone 0h15 .....                      | 23,00€  |

Anti Vergetures

|  |         |
|--|---------|
| Le soin 0h15 .....                     | 26,00€  |
| Cure de 10 soins (1 soin offert) ..... | 234,00€ |

## STRETCHING CELLULAIRE VISAGE

Raffermit, unifie le teint, lisse les rides et ridules

|  |         |
|--|---------|
| Le soin anti âge 0h45 .....            | 56,00€  |
| Cure de 6 soins .....                  | 336,00€ |
| Cure de 12 soins (1 soin offert) ..... | 616,00€ |
| 1 zone 0h15 .....                      | 23,00€  |

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Le soin détox 0h30 .....              | 36,00€  |
| Cure de 6 soins (1 soin offert) ..... | 180,00€ |

## LA PRESSODYNAMIE

Il s'agit d'une méthode de Drainage Mécanique qui agit sur la cellulite, l'affinement de la silhouette, l'aspect peau d'orange, la rétention d'eau, la sensation de jambes lourdes, la fatigue musculaire, la qualité de la peau et l'éclat cutané.

|  |         |
|--|---------|
| Le soin 0h30 .....                     | 31,00€  |
| Cure de 10 soins (1 soin offert) ..... | 279,00€ |

## LE STRETCHING CELLULAIRE + LA PRESSO

|  |         |
|--|---------|
| Le soin 0h45 .....                     | 61,00€  |
| Cure de 10 soins (1 soin offert) ..... | 549,00€ |

L'INSTANT POUR SOI  
12, RUE DU COLOMBIER  
38500 VOIRON

LE LUNDI

de 13h à 19h non-stop

DU MARDI AU VENDREDI  
de 9h30 à 19h non-stop

LE SAMEDI

de 9h30 à 16h non-stop

Prenez rendez-vous :

04 76 65 47 32

Ou en ligne :

[www.linstantpoursoi-elleetlui.fr](http://www.linstantpoursoi-elleetlui.fr)

**IP**  
L'Instant Pour Soi  
Institut de beauté pour elle et lui

# TARIFS

« La beauté plaît aux yeux,  
la douceur charme l'âme. »

-Voltaire

**IP**  
L'Instant Pour Soi  
Institut de beauté pour elle et lui

L'Instant Pour Soi  
Institut de beauté pour elle et lui

Esthéticiennes qualifiées  
Des produits cosmétiques  
bio et de qualité



CRÉATION ET IMPRESSION AS & CO CONSULTING

[www.linstantpoursoi-elleetlui.fr](http://www.linstantpoursoi-elleetlui.fr)

## VOUS RAFRAÎCHIR

Épilation cire avec ou sans bande

### VISAGE

### FORFAITS

|                             |        |                                     |        |
|-----------------------------|--------|-------------------------------------|--------|
| Sourcils .....              | 9,50€  | Jambes + Aisselles + maill.S. ....  | 49,50€ |
| Menton, Joues, Lèvres ..... | 8,50€  | Jambes + Aisselles + maill.É. ....  | 56,40€ |
| Complet .....               | 29,90€ | Jambes + Aisselles + maill.SI. .... | 62,50€ |
|                             |        | Jambes + Aisselles + maill.I. ....  | 63,50€ |

### JAMBES - BRAS

|                        |        |                                 |        |
|------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| 1/2 Jambes .....       | 18,90€ | 1/2J.+Aisselles+maill.S. ....   | 39,40€ |
| Cuisses .....          | 18,90€ | 1/2J.+Aisselles+maill.É. ....   | 46,30€ |
| 3/4 Jambes .....       | 23,00€ | 1/2J.+Aisselles+maill.SI. ....  | 52,40€ |
| Jambes complètes ..... | 29,00€ | 1/2J.+Aisselles + maill.I. .... | 53,00€ |

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Aisselles ..... | 11,50€ |
| 1/2 Bras .....  | 14,00€ |

### MAILLOT

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Simple .....        | 12,00€ |
| Échancré .....      | 18,90€ |
| Semi-intégral ..... | 25,00€ |
| Intégral .....      | 26,00€ |

### POUR LUI

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Épaules ou nuque .....            | 13,00€ |
| Aisselles .....                   | 13,00€ |
| Bras complets .....               | 18,00€ |
| Torse .....                       | 18,00€ |
| Torse + Ventre .....              | 28,00€ |
| Dos .....                         | 28,00€ |
| Dos + Épaule + Torse + Ventre ... | 66,00€ |
| Jambes complètes .....            | 32,60€ |

## VOUS SUBLIMER

Se faire ou se refaire une beauté

### MAQUILLAGE

### MAINS ET PIEDS

|                                    |        |                              |        |
|------------------------------------|--------|------------------------------|--------|
| De jour .....                      | 26,00€ | Soin Mains ou Pieds 1h ..... | 49,00€ |
| De soirée .....                    | 28,00€ | Manucure 0h30 .....          | 27,00€ |
| De Mariée + essai .....            | 43,00€ | Caluspeeling 0h30 .....      | 38,00€ |
| Teinture de cils ou sourcils ..... | 13,00€ | Pose vernis ou French        |        |
| Réhaussement de cils .....         | 59,90€ | + manucure .....             | 35,00€ |
|                                    |        | Pose de vernis               |        |
|                                    |        | Semi-Permanent .....         | 31,00€ |
|                                    |        | Dépose Semi-Permanent        |        |
|                                    |        | + manucure .....             | 28,00€ |

## POUR LES ENFANTS (5-12 ans)

|                                    |        |                                   |        |
|------------------------------------|--------|-----------------------------------|--------|
| Ma Douce Frimousse 0h30 .....      | 30,60€ | Mon Soin relax 0h30 .....         | 30,60€ |
| 1 <sup>er</sup> soin du visage Bio |        | 1 <sup>er</sup> soin du corps Bio |        |

## VOUS RESSOURCER

Laissez le bio vous apaiser

### LES SOINS DU VISAGE

|   |        |   |        |
|---|--------|---|--------|
| Visioderm .....                                   | 15,00€ | Soin Aqua Phyt's 1h30 .....                                 | 71,00€ |
| Diagnostic de peau connecté                       |        | Un bain d'hydratation                                       |        |
| Soin Homme 1h15 .....                             | 62,00€ | Soin Phyt'ssima 1h30 .....                                  | 71,00€ |
| Les signes du temps et de la fatigue sont oubliés |        | Répare les peaux sèches, protège des agressions extérieures |        |
| Soin Équilibrant 1h .....                         | 48,00€ | Soin d'O 1h30 .....   | 72,00€ |
| Une peau fraîche et lumineuse                     |        | Alliance d'un soin équilibrant et anti-âge                  |        |
| Soin Activ'Sensitive 0h50 .....                   | 56,50€ | Soin Oligo vitale 1h30 .....                                | 72,00€ |
| Apaise et réconforte les peaux sensibles          |        | Anti âge nourrissant  |        |
| Soin Anti pollution 1h15 .....                    | 63,00€ | Soin Multi'Vita 1h30 .....                                  | 76,00€ |
| Oxygénant et régénérant                           |        | Régénère, anti-rides, tenseur                               |        |
| Soin Aroma Clean Pureté ...                       | 64,00€ | Soin Panacé 1h30 .....                                      | 90,00€ |
| Imperfections diminuées, pores resserrés 1h30     |        | Soin antiage d'exception                                    |        |

CURE DE 1 MOIS = 3 SOINS ACHETÉS + LE 4ÈME OFFERT

### MODELAGES TÊTE

|  |        |
|--|--------|
| Modelage Visage aux Sèves Végétales 0h30 ..... | 33,00€ |
| Modelage Crânien Indien 0h30 .....             | 36,50€ |
| Un voyage de détente et de méditation intense  |        |
| Kobido - coup et décolleté 0h25 .....          | 35,00€ |
| Relaxant, repulpant, liftant                   |        |

NOUVEAUTÉ

## VOUS APPRENDRE

|                              |        |
|------------------------------|--------|
| Cours de Maquillage 1h ..... | 49,00€ |
| Cours de Modelage 1h .....   | 56,00€ |

## NOS FORMULES

|  |         |
|--|---------|
| Mon 1 <sup>er</sup> instant 1h .....   | 50,90€  |
| Formule jeune fille (12 à 15ans) Manucure + Modelage Visage + Modelage Dos           |         |
| Forfait Mariée .....   | 159,00€ |
| Soin anti pollution + Soin des mains + Maquillage de Mariée + Pose de French offerte |         |
| Ma pause détente 2h .....  | 170,00€ |
| Soin équilibrant + Maquillage de Jour + Gommage corps + Modelage Balinais            |         |

## VOUS RELAXER

Un voyage de senteurs et de sensations

### LES SOINS DU CORPS

|  |         |
|--|---------|
| Soin Exfoliant 0h30 .....                            | 27,50€  |
| Soin exfoliant + enveloppement 1h .....              | 54,00€  |
| Drainage Lymphatique Visage et Corps 1h .....        | 63,00€  |
| Détoxifiant, régénérant, apporte légèreté aux jambes |         |
| Cure de 10 soins Lymphatique (1 soin offert) .....   | 567,00€ |

### MODELAGES CORPS

|   |        |   |        |
|---|--------|---|--------|
| Modelage du Dos au choix  |        | Modelage Hawaïen ou                           |        |
| 0h30 .....  | 34,00€ | «Lomi-Lomi» 1h .....                          | 70,00€ |
| Californien, Japonais ou Suédois  |        | Rétablit l'harmonie dans le corps et l'esprit |        |
| L'instant Bien-Être 0h40 .....  | 42,00€ | Modelage Balinais 1h .....                    | 70,00€ |
| Modelage tête, mains et pieds   |        | Relaxant, drainant et énergisant              |        |
| Réflexologie plantaire 1h ...   | 57,00€ | Modelage Suédois 1h .....                     | 75,00€ |
| Harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses |        | Relaxant, drainant et dynamique               |        |
| Modelage Californien 1h ...   | 65,00€ | Modelage Japonais 1h .....                    | 77,00€ |
| Doux et relaxant  |        | Énergisant, relaxant et drainant              |        |
|   |        | Modelage au choix 1h30 ...                    | 90,00€ |

NOUVEAUTÉ

TOUTES NOS ESCAPADES COMPRENNENT UN GOMMAGE, UN MODELAGE ET UN MASQUE OU ENVELOPPEMENT

Escapade Épicée : 98€  
Senteur Cannelle

Escapade Gourmande : 98€  
Senteurs Coco-Chocolat

ÉDITIONS LIMITÉES

Escapade Divin Egypte : 98€  
Senteur Figue Ambrée

Escapade Aïsan spirit : 98€  
Senteur fleur blanchet et cyprès

### SOIN ENERGÉTIQUE

|   |        |
|---|--------|
| Soin Reiki .....  | 65,00€ |
| Soin énergétique, bien-être, relaxation, régénération, revitalisation |        |

## LES ATELIERS

|                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| Jeunes filles 1h30 .....              | 35,00€/pers (3 personnes mini) |
| Apprendre à prendre soin de sa peau   |                                |
| Mak Up 1h30 .....                     | 35,00€/pers (4 personnes mini) |
| Apprendre à se maquiller au quotidien |                                |